

# CONSIGNES AUX PATIENTS À DOMICILE

## DANS LE CADRE DE L'ÉPIDÉMIE COVID-19



### CIBLE :

Le maintien à domicile y compris tous les foyers pour publics spécifiques, résidence sénior, ...

### PRÉ-REQUIS :

Matériels disponibles pour les professionnels, masques.

### OBJECTIF :

Consignes de confinement pour le patient.

## CONSIGNES AUX PATIENTS À DOMICILE

### Surveillance de votre état de santé

Surveillance de la température 2 fois par jour. Appel si aggravation de l'état général, apparition des signes en particulier :

- le médecin qui vous suit,
- le SAMU-Centre 15 en l'absence du médecin ou de signes de gravité).

### Confinement

- Doit être réalisé dans une pièce dédiée, bien aérée.
- Vise à minimiser les contacts entre personnes et limiter la contamination des surfaces dans le logement.
- Cette pièce doit être aérée trois fois par jour ainsi que le reste du lieu de vie.
- Si plusieurs WC sont disponibles un doit être dédié. En cas de WC partagé une hygiène stricte doit être respectée (nettoyage eau de javel ou par lingette désinfectante).

### Port du masque

Le port masque de type chirurgical permet de réduire la diffusion des particules potentiellement infectieuses. Il protège les personnes qui vous entourent mais également l'environnement. **Il doit être porté systématiquement en cas de contact et renouvelé 3 à 4 fois par jour.**

En sus du port du masque, vous devez respecter une distance de sécurité de deux mètres sans contact direct.

### Lavage des mains

Proscrire les poignées de mains.

La réalisation avec une rigueur absolue des gestes d'hygiène des mains par lavage au savon 4 à 6 fois par 24 H (en particulier avant de porter les mains au visage) et par friction hydro-alcoolique.

### Surfaces de contact

Certaines surfaces sont susceptibles d'être un vecteur de contamination et doivent être régulièrement désinfectées (smartphone, poignées de portes, claviers d'ordinateurs, télécommandes, robinets, ...)

### Conseils pour le linge et les draps

Dans la mesure du possible, le patient devra réaliser personnellement les opérations.

Ne pas secouer les draps et le linge.

Transporter les draps et le linge à laver dans la machine à laver le linge sans dépose intermédiaire dans le logement.

Laver le linge de literie d'un patient confirmé dans une machine à laver avec un cycle à 60 degrés pendant 30 min au minimum.

### Nettoyage des sols

Désinfecter les sols et surfaces à l'eau de javel dilué à 0,5% de chlore actif (1 litre de Javel à 2,6% + 4 l d'eau)