“ POUR QUE LA MONTAGNE RESTE UN PLAISIR ”

CAMPAGNE NATIONALE PRÉVENTION HIVER

MINISTERE DE LA VILLE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

DOSSIER DE PRESSE HIVER 2016

Présenté par Marie Martinod,
vice-championne Olympique de ski freestyle

“ SOMMAIRE ”

1/ QUOI DE NEUF ?
2/ LA PRÉVENTION COMMENCE AVANT LES VACANCES !
3/ BIEN S’ÉQUIPER, C’EST LA SÉCURITÉ !
4/ SKIZZZ S’FAIT SUR LES PISTES

A l’aube d’un nouvel hiver où des millions de vacanciers s’apprêtent à rejoindre les domaines skiables de France, première destination mondiale pour le ski, le Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports renouvelle sa campagne de prévention dédiée à la sécurité sur les pistes « Pour que la montagne reste un plaisir ».

Les vacances à la montagne et la pratique des sports de glisse sur la neige sont un parfait symbole de liberté, de plaisir, de grands espaces, d’évasion et de sensations. Les multiples aménagements et technologies modernes en facilitent l’accès, en accroissent l’accessibilité et semblent repousser les limites du possible.

Pourtant, la montagne est un espace naturel dans lequel les éléments restent les plus forts et où les risques existent bel et bien. Trop souvent encore, les vacances à la montagne se terminent mal pour nombre d’hivernants.

Malgré la mobilisation de l’ensemble des acteurs et l’amélioration constante de la sécurité des domaines skiables francais, on déplore encore entre 40 000 et 45 000 interventions des services de secours chaque saison. Majoritairement liés à des comportements à risques, à une mauvaise appréhension des situations ou à une mauvaise utilisation des remontées mécaniques, la plupart de ces accidents pourraient être évités si les conseils de bonne conduite étaient mieux connus et bien respectés. L’amélioration de la sécurité sur les pistes passe donc par une prise de conscience des usagers, petits ou grands, skieurs ou snowboarders, débutants ou experts, des risques existants et des précautions à prendre. Il s’agit ni plus ni moins que de permettre à tous les skieurs de garder le meilleur souvenir de leur séjour à la neige… **« Pour que la montagne reste un plaisir » !**

Conscient de ces réalités, le Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports se mobilise aux côtés de ses partenaires pour sensibiliser les pratiquants. L’enjeu : faire adopter les bons réflexes avant et pendant un séjour aux sports d’hiver, sur piste et hors-piste, pour profiter des vacances en toute sérénité. L’ambassadrice de la campagne, Marie Martinod, vice-championne olympique de half pipe aux J.O. de Sotchi, prend le sujet au sérieux et livre ses conseils en tant que maman et sportive accomplie.

Station Labellemontagne / Crédit photo Luca Orlandini

ACTIONS PHARES

« Pour que la montagne reste un plaisir », la campagne du Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports, avec :

★ NOUVEAU ★

- Un **mémento** édité en français, anglais, espagnol, néerlandais et diffusé à plus de 200.000 exemplaires par les stations et les écoles de ski, dès les vacances de Noël pour la première fois.
- Les **« 10 conseils »** pratiques, présentés sous forme d'une affiche, traduite en 3 langues, distribuée dans les écoles de ski et les offices de tourisme.
- Un **site Internet** relooké et dédié à la prévention relayant tous les outils de communication disponibles ainsi que des vidéos et des rubriques pratiques : **www.sports.gouv.fr/preventionhiver**
- Des **messages de prévention** courts et efficaces diffusés sur les smartphones grâce aux applications mobiles d'informations les plus téléchargées.

“ ZOOM SUR MARIE MARTINOD, VICE CHAMPIONNE OLYMPIQUE DE HALF PIPE ”

Partenaires de Marie

★ INEDIT ★

« SKIZZZ ET SWAG » reviennent avec deux films d'animations inédits proposés par Domaines skiables de France pour prévenir les risques sur les pistes.

★ ORIGINAL ★

Serious Game : lancé par le Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports et de la Fédération nationale de la sécurité et des secours sur les domaines skiables (FNSSDS), ce serious game met en scène de façon ludique 10 conseils pour que le ski reste un plaisir. Un jeu vidéo pédagogique interactif : les jeunes joueurs se mettent dans la peau d'un skieur et doivent descendre une piste de ski en respectant les règles de sécurité. A chaque bonne décision, ils marquent des points dans leur monde virtuel. Une initiative dans l'air du temps, dédiée à favoriser l'apprentissage par la jeune génération.

Lancement en décembre sur www.preventionhiver.sports.gouv.fr

★ BONUS ★

Les conseils pratiques des professionnels et de la marraine de la campagne, Marie Martinod, Vice-Championne Olympique de Ski half pipe, distillés dans une série de clips vidéos.
Lien à suivre !

★ LE PLUS ★

L'implication des clubs et des écoles de ski pour relayer les messages aux skieurs.

Après un début de carrière réussi dans l'univers du ski freestyle, Marie range ses planches en 2007 pour fonder une famille et gérer sa petite entreprise. Après une trêve de près de 6 ans loin des pistes de ski, elle se lance un défi : revenir au meilleur niveau pour les JO de Sotchi. Compétitive, déterminée, elle s'impose alors un programme de préparation physique et d'entraînement intensif. Son audace et ses efforts sont récompensés : elle remporte les X-Games de Tignes en 2013 et une médaille d'argent aux J.O. de Sotchi en 2014. A 30 ans, cette maman ultra-sportive livre ses conseils pour se préparer aux sports d'hiver.

http://www.mariemartinod.com/

“ QUELQUES CHIFFRES ”

Le ministère chargé des sports s’est doté depuis 1996 du « Système national d’observation de la sécurité en montagne » - SNOSM - basé à l’Ecole nationale des sports de montagne - ENSM - à Chamonix.

- Nombre d’interventions des services de secours en 2014/2015 : **42 821.**
- Nombre d’interventions liées à une collision avec un autre skieur ou un obstacle : **5,3% soit 2 272.**
- Nombre d’interventions impliquant un seul skieur : **94,7% soit 40 549.**
- Nombre de journées skieurs pour 1 intervention : **1237 en 2014/2015** (contre 1029 en 2002/2003) ; un ratio en augmentation signifiant que la situation s’améliore.

Pour mémoire, les chiffres du tourisme sont les suivants :

- Nombre de journées skieurs vendues en 2014/2015 : **53.9 MILLIONS.**
- Nombre de nuitées en station saison 2014/2015 : **39,4 MILLIONS.**
- Nombre de skieurs en France : **7 MILLIONS.**

« La prévention des risques est l’affaire de tous, quels que soient l’âge, le sexe et le niveau des skieurs. Le meilleur moyen de faire reculer le nombre d’accidents est de sensibiliser les pratiquants en livrant un message de prévention clair et efficace ».

Claude Jacot, responsable du SNOSM

Station Labellemontagne / Crédit photo Luca Orlandini

POUR QUE LA MONTAGNE RESTE UN PLAISIR

La campagne « Pour que la montagne reste un plaisir » orchestrée par le Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports, met à disposition des skieurs une série d'outils informatifs pour rappeler les bonnes pratiques à adopter lors d'un séjour aux sports d'hiver. Des conseils simples, faciles à retenir, accessibles à tous et qui relèvent du bon sens et des règles du bien vivre ensemble. Pourtant, ils sont encore, au mieux méconnus, au pire ignorés. Il est donc utile de les rappeler avant les vacances !

★ SUIVEZ LE GUIDE ★

Principal outil d'information de la campagne, ce guide simple d'accès et pédagogique rappelle les bonnes pratiques à respecter pour pratiquer le ski sur piste, le ski hors piste, le ski nordique et la raquette en toute sécurité. Rédigé en 4 langues (français, anglais, espagnol et néerlandais), il est distribué en 200 000 exemplaires par les stations, les écoles de ski et les offices de tourisme.
Au menu : les conseils à suivre pour se préparer à l'effort, bien se comporter sur les pistes et utiliser les remontées mécaniques en toute sécurité.
À découvrir sur le site Internet « prévention hiver »

LE MÉMENTO DU SKIEUR !

LES 10 CONSEILS POUR QUE LE SKI RESTE UN PLAISIR

SITE INTERNET

★ CHECK-LIST ★

Les réflexes et bons comportements à adopter sont résumés sous forme d'une liste facile à mémoriser ! A consommer sans modération et à checker avant le départ à la montagne, comme avant le départ sur les pistes !

★ SURFEZ SUR LA TOILE ★

Le site internet dédié à la prévention facilite l'accès à l'information auprès de l'usager et des partenaires. Entièrement relooké, il se veut attrayant et contient notamment :

- Des infos pratiques sur la préparation physique, la sécurité, le matériel.
- Un quiz pour tester ses connaissances sur la sécurité des domaines skiables.
- Des extraits du dernier DVD de l'ANENA sur la neige et les avalanches.
- Un lien pour consulter la météo dans ma station.
- Un kit de communication téléchargeable gratuitement avec des affiches, des outils pour diffuser des messages de prévention.

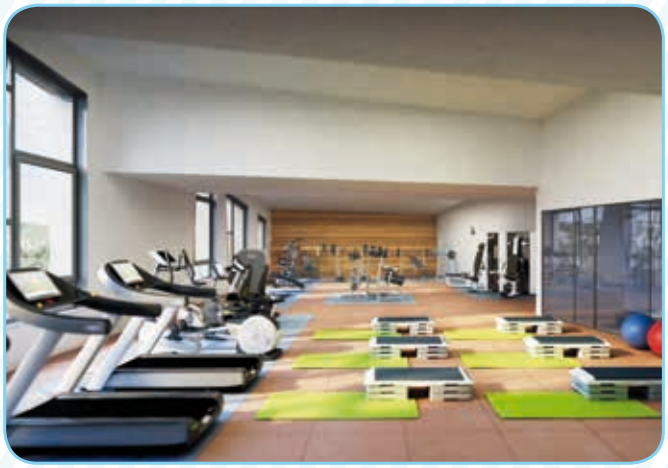
A retrouver sur : www.sports.gouv.fr/preventionhiver/

« LA PRÉVENTION COMMENCE AVANT LES VACANCES ! »

Le ski et le snowboard sont des sports physiques intensifs pratiqués en altitude. Arriver en forme avec une bonne préparation musculaire permet de glisser en toute sérénité et de prévenir bien des accidents.

Le point de vue de l'Association des Médecins de Montagne

Les vacanciers arrivent généralement en station après un long voyage, stressés et fatigués. Il est donc primordial de commencer en douceur et de ne pas chercher à rentabiliser son forfait à tout prix dès le premier jour ! Pour les inactifs ou les sédentaires qui mettent leur corps à rude épreuve une fois par an seulement, il convient également de se préparer physiquement en amont des vacances.



Crédit photo / Office du tourisme des Saisies

★ TESTER SON NIVEAU D'ACTIVITÉ AVANT DE PARTIR ★

Il est désormais possible de faire le point sur son niveau d'activité physique grâce à un questionnaire d'auto-évaluation simple. Mis au point par deux médecins Québécois (Ricci et Gagnon) , il est à présent accessible par tous grâce au progamme national «sport, santé, bien-être».

À découvrir sur le site Internet « prévention hiver »

★ COMMENT BIEN SE PRÉPARER PHYSIQUEMENT AUX SPORTS D'HIVER ? ★

Les conseils de Marie

L'idéal, c'est de pratiquer des activités physiques variées tout au long de l'année que l'on complète par une préparation spécifique dans le mois qui précède le départ en vacances. Mon conseil : mixer les activités d'endurance pour la forme et des exercices spécifiques pour renforcer les muscles. VTT, roller, footing, programmes cardio-training, step ou autres cours de fitness…le choix est vaste ! Une séquence de 15 à 30 minutes tous les jours à la maison peut suffire.

★ MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR ! ★

Les conseils de Marie

Les muscles qui travaillent le plus en ski sont surtout ceux des membres inférieurs (quadriceps, ischio-jambiers), de la ceinture pelvienne (fessiers) et de la ceinture abdominale.

Exemples d'exercices faciles à reproduire à la maison :

Pour les jambes

- L'exercice de la chaise (genoux et hanches à 90° le dos contre un mur).
- Les fentes avant, 10 fois sur chaque jambe, à répéter en 5 séries.

Pour les lombaires et les abdominaux

- Travail statique de gainage : allongé sur le sol à plat ventre en appui sur les coudes, soulever le bassin à l'horizontal afin d'obtenir la rectitude avec son corps. Maintenir la position 30 secondes. Récupérer puis recommencer plusieurs séries d'affilée.

A pratiquer chaque jour

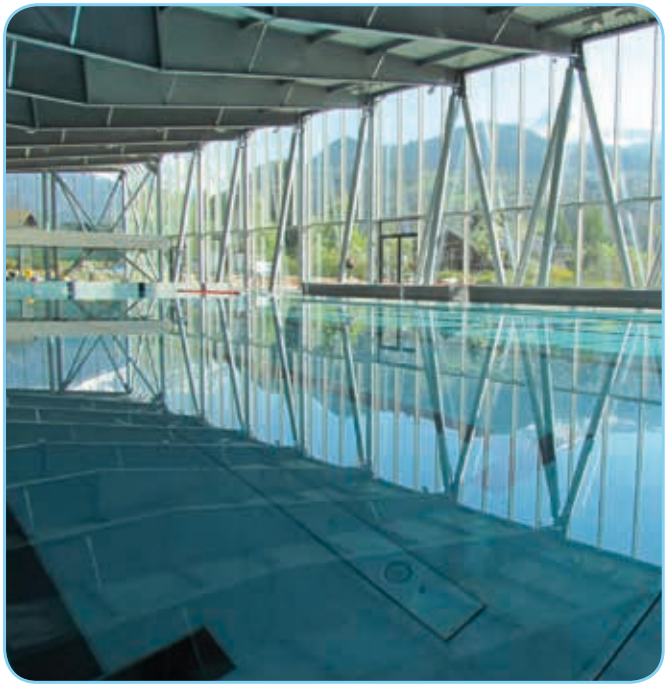
- Marcher une demi-heure par jour rapidement.
- Monter et descendre les escaliers à pied. Bannir les ascenseurs !

Pour aller plus loin… Adopter une bonne hygiène de vie !

- Pour les fumeurs, réduire sa consommation de tabac …
- Privilégier une nourriture relativement légère et éviter les excès.

Contrairement aux idées reçues, manger gras ne protège pas du froid !

PRÉPARATION À J-30 POUR TOUS



Complexe aqualudique de Saint-Gervais

★ PRÉPARATION AU SOMMET AVEC UN COACH ★

Les conseils de Thierry Breck, maitre-nageur au centre aqualudique de Saint-Gervais :

Quelle est la spécificité de votre cours de préparation physique ?

Je propose des cours d'aquabike pour associer renforcement musculaire, techniques d'assouplissement et travail du souffle sur un rythme de musique entraînant. Je pense, en effet, qu'il faut être fort de l'intérieur pour être souple à skis. Il est essentiel de renforcer les muscles profonds (fessiers, abdos,…) pour maîtriser son énergie.

Concrètement, comment se déroule une séance et quel est le bénéfice de l'eau ?

Après un échauffement d'une dizaine de minutes, on travaille le cardio ainsi que le renforcement musculaire (cuisses, abdominaux …) La pratique en milieu aquatique est adaptée à un large public et permet de réaliser un travail sans se faire mal. De plus, l'eau permet de diminuer les traumatismes articulaires tout en se tonifiant davantage.

★ VERIFIER SON ASSURANCE ★

(individuelle accident, frais de secours, responsabilité civile)

Les frais de secours en montagne, surtout hors pistes, sont souvent payants, chers et pas toujours couverts par les assurances du quotidien.

> Appelez votre assureur avant le départ ou souscrivez une assurance neige lors de l'achat de votre forfait.

“BIEN S’ÉQUIPER, C’EST LA SÉCURITÉ”

Qu’on loue ou qu’on achète son matériel, il est indispensable de bien choisir ! Avantage de la location : voyager léger, disposer chaque année de matériel dernier cri bien entretenu et changer de matériel en cours de semaine au gré de son style de pratique. A chaque niveau, son type de matériel. Quelques conseils pour bien choisir !

★ LES CONSEILS DE PIERRE-EMMANUEL DALCIN, ANCIEN MEMBRE DE L’ÉQUIPE DE FRANCE DE SKI ET MEMBRE DU RÉSEAU SKISET ★

- Pour les skieurs débutants : choisir des skis adaptés à la pratique sur neige damée. Ils doivent être légers, intuitifs et maniables pour faciliter la progression. Mon conseil : opter pour une longueur de ski 10 cm en dessous de sa taille pour plus de maniabilité.
- Pour les skieurs de niveau intermédiaire : choisir des skis assurant confort et sécurité. Mon conseil : opter pour un ski à sa taille lorsque l’on a suffisamment d’assurance, le ski sera plus stable lorsque la vitesse augmente.
- Le plus important est de ne pas surestimer ses capacités et son niveau et de se fier aux conseils des professionnels : ils s’y connaissent !

★ LE RÉGLAGE DES FIXATIONS, C’EST PAS BIDON ! ★

- Le réglage des fixations doit être vérifié par un pro pour prévenir les risques d’accident, les entorses du genou notamment.
- ISOSKI 2.0 : cette application simple et moderne permet de vérifier le réglage des fixations de ski alpin selon la norme internationale en vigueur ISO 11088. Cette application innovante prend en compte 5 paramètres : le poids du skieur, la longueur de semelle de chaussure de ski du skieur, la taille du skieur, l’âge du skieur, le type de skieur (débutant, intermédiaire ou expert).

★ T’AS UN BEAU CASQUE, TU SAIS ★

Le casque joue un rôle primordial en cas de chute ou de collision. De plus il est confortable et tendance. Pour les skieurs dont le budget est serré, la location est une solution !

Exemple : Entre 3€ à la journée et 18€ la semaine en location en station ou en réservant sur les sites des chaines de location de ski.

★ AVIS AUX SNOWBOARDERS : LES POIGNETS C’EST SACRÉ ! ★

Parce qu’on n’a pas tous le niveau des frères De Le Rue en snowboard, mieux vaut se protéger. Pour prévenir les blessures aux poignets liées aux mauvaises chutes en snowboard, il est recommandé de s’équiper de protections pour les poignets.

POUR ALLER PLUS LOIN...

★ AVANT L'EFFORT EN ALTITUDE ★

Les conseils de Marie

En altitude, on s'essouffle et on se fatigue plus vite. Quel que soit son niveau, il faut être à l'écoute de sa condition physique et des conditions météo.

Mes conseils :

- Préparer son corps à l'effort avec une séance de remise en forme, de gymnastique ou de marche au grand air à l'arrivée en station
- S'échauffer avant de chausser
- Se protéger des rayons U.V. avec des lunettes ou un masque protecteur et de la crème solaire
- Acquérir ou reprendre les bases avec un moniteur
- Descendre des pistes faciles en début de séjour
- S'étirer après chaque session
- S'accorder une pause si la fatigue se fait sentir

★ À PART LA FONDUE ET LA TARTIFLETTE, ON MANGE QUOI ?! ★

Bien s'alimenter et s'hydrater permet de résister au froid et de se préparer à l'effort :

- prendre un petit déjeuner copieux composé de produits laitiers, fruits, céréales et d'une boisson chaude...
- prendre une collation sur les pistes : barres de céréales ou fruits secs...
- s'hydrater régulièrement sans attendre d'avoir soif...
- le midi, éviter les repas trop copieux et modérer sa consommation d'alcool.

★ ÉCHAUFFEMENT AU SOMMET ★

Avant la première descente, skis aux pieds, il est encore temps de s'échauffer :

- faire plusieurs rotations, à rythme lent, du cou, des épaules, des poignets et des chevilles...
- pour les genoux : debout, les jambes serrées légèrement pliées, le buste incliné vers l'avant, mains posées sur les genoux. Faire de petits cercles avec les genoux, dans un sens, puis dans l'autre, avec souplesse.

★ ASSURER POUR DÉBUTER ! ★

INITIATION GRATUITE

Certaines stations offrent une heure d'initiation incluant le moniteur, la location de matériel et le forfait. Idéal pour redécouvrir les joies de la glisse en toute sécurité.

Exemple : Orcières 1850 ou à Praz-sur-Arly ou dans les stations de Labellemontagne.

“ SKIZZZ’S FAIT SUR LES PISTES ”

★ LES DOMAINES SKIABLES : TESTER SES CONNAISSANCES ★

Que savons-nous de la montagne, des pistes, des règles ? Deux quiz, l’un pour les adultes, l’autre pour les enfants, ont été pensés par des spécialistes de la montagne pour tester ses connaissances. Instructive et ludique, la version enfant est déjà largement utilisée dans le cadre scolaire.

Disponible sur le site Internet «Prévention hiver»

★ PRÉVENTION ET SÉCURITÉ DU TRANSPORT PAR TÉLÉSIÈGE ★

La France compte environ 3600 remontées mécaniques dont 700 télésièges, c’est le domaine skiable le plus équipé au monde et la première destination mondiale pour le ski avec 53,9 millions de journées-skieur vendues en 2014. Avec environ 700 millions de passages par an et 10 millions de passagers transportés chaque jour de l’hiver, les remontées mécaniques sont un des modes de transport les plus sûrs. Entre 20 et 30 accidents graves par an sont recensés par Domaines skiables de France et 90% des accidents qui surviennent sont dus au comportement de l’usager. L’enjeu pour la profession : porter à la connaissance de l’usager le comportement adapté.

★ LES BONS COMPORTEMENTS À ACQUÉRIR SUR LES PISTES ET POUR PRENDRE LE TÉLÉSIÈGE EN TOUTE SÉCURITÉ ★

En parallèle des solutions technologiques mises en place sur les pistes et les remontées mécaniques, Domaines skiables de France a lancé une campagne de communication qui cible les jeunes skieurs. Skizzz, l’extra-terrestre, et Swag, l’ado branché, expliquent avec humour et légèreté les bons comportements à acquérir pour prendre un télésiège en toute sécurité au travers d’une série de films d’animation ludo-pédagogiques dédiés aux 8/13 ans, à retrouver sur le web et en station tout l’hiver auprès des partenaires (gares de remontées mécaniques, écoles de ski, offices de tourisme, hôtels, restaurants…).

www.skizzz.org
www.sports.gouv.fr/preventionhiver

Skizzz rappelle les conseils à retenir pour prendre le télésiège

- « Etre attentif aux enfants et les accompagner ».
- « Tenir les bâtons dans la même main et libérer les dragonnes ».
- « Ne pas se précipiter à l’embarquement et retirer son sac à dos avant de monter ».
- « Se caler au fond du siège ».
- « Baisser le garde-corps ».
- « Dégager rapidement l’arrivée ».

★ LES MONITEURS : LE MAILLON FORT DE LA PRÉVENTION ★

Les moniteurs des écoles de ski enseignent l'art et le plaisir de la glisse. Ils se trouvent en première ligne pour véhiculer les messages de prévention. Leur engagement : intégrer dans l'enseignement de la glisse les réflexes à adopter.

- Maîtriser sa vitesse.
- Respecter la priorité du skieur aval. Choisir une trajectoire assez large pour anticiper les évolutions du skieur en contrebas.
- Stationner sur le côté de la piste, jamais derrière une bosse.
- Surveiller les autres skieurs, notamment pour doubler ou redémarrer et redoubler de précaution avec les enfants.
- Respecter les balisages et la signalisation.

Station Les Ménuires / Crédit photo Gilles Lansard

★ APRES L'EFFORT EN ALTITUDE ★

Les conseils de Marie

Pour prévenir les courbatures et les douleurs tendineuses et articulaires, rien de tel que les assouplissements après le ski.

- L'arrière des cuisses : debout, poser un talon sur une chaise devant soi, jambe tendue. En gardant le dos bien droit, s'incliner vers l'avant. Changer de jambe.
- L'avant des cuisses : debout, abdominaux bien serrés, sans se cambrer, attraper par derrière un pied en le ramenant contre la fesse. Maintenir la positon 30 secondes puis changer de jambe.
- Les mollets : en fente avant, la jambe de devant pliée et celle de derrière tendue, les bras en appui contre un mur. Chercher à enfoncer le talon de la jambe arrière dans le sol pour garder le mollet sous tension et augmenter la fente en avançant le genou sans déplacer les pieds. Garder cette position 30 secondes puis changer de côté.

★ NOUVELLES GLISSES ★

Les conseils de Marie

L'évolution du matériel et des domaines skiables permet de tester de nouveaux styles de glisse et de nouvelles figures dans les zones ludiques variées. Boardercross, snowpark, half-pipe… il y en a pour tous les goûts. A Tignes, on peut même suivre des stages encadrés par des pro du free-style. L'essentiel est de progresser par étape sans surestimer ses capacités, et toujours avec un casque !

Le matériel, les domaines skiables et les images véhiculées incitent aussi à s'engager en dehors des pistes balisées. Dans ce cas, la réalité des accidents et la permanence des risques, obligent au strict respect de chaque principe de sécurité.

★ PRUDENCE ET MODESTIE À CHAQUE SECONDE ★

L'essor du freeride et le renouveau du ski de rando poussent les skieurs à s'aventurer hors des pistes balisées pour faire le plein de sensations fortes et d'évasion. Les risques existent et il convient de rappeler les mesures de sécurité aux vacanciers :

- s'informer sur les risques d'avalanche et la météo…
- faire appel à un professionnel, guide ou moniteur…
- ne jamais partir seul…
- prévenir de son itinéraire et de l'horaire prévu de retour…
- établir un itinéraire adapté à son niveau physique et technique…
- s'équiper et s'entraîner avec un DVA (détecteur de victimes d'avalanches), une pelle et une sonde…
- renoncer si les conditions sont trop incertaines…
- ne pas suivre les traces d'un speed rider qui va décoller au-dessus d'une falaise.

★ HORS-PISTE EN TOUTE SECURITE ★

Descendre des pistes non damées dans la poudreuse et en toute sécurité, c'est possible. Les neiges vierges sécurisées par les pisteurs font le bonheur des skieurs de poudreuse et de ski tout terrain.
Exemple : les 3 zones « liberty ride » des Menuires ou les espaces « techniride et shaper paradise » à Sainte Foix.

★ DVA PARK ★

De nombreuses stations proposent des initiations pour apprendre à se servir d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanches), d'une sonde et d'une pelle.
Exemple : avec le secours en montagne du Val Montjoie pendant les vacances d'hiver à St Nicolas de Véroce ou en libre accès au départ du télésiège des marmottons dans la station des Grands Montets.

CONTACT PRESSE

DUODECIM
Lac d'Annecy / Paris
Amélie Penz / Alyse Zajackowski
04 50 66 93 25
contact@duodecim.com

MINISTÈRE DE LA VILLE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
Charlotte Boudal
Chargée de communication
charlotte.boudal@ville-jeunesse-sports.gouv.fr

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

Dossier réalisé avec les contributions actives de la Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale de Rhône-Alpes, et des directions départementales de la cohésion sociale de l'Ain, de la Haute-Loire, de l'Isère, de la Savoie et de la Haute Savoie, et de l'École nationale des sports de montagne.

En partenariat avec :